



Semer, planter, récolter – Mai.



Vous demeurez dans une commune située aux environs de Métaeurop qui a cessé son activité en 2003 après avoir pollué (Métaux lourds : Plomb, Cadmium, Zinc) sur plus de 650 hectares ? Assurez-vous de cultiver dans de la terre saine en privilégiant l'utilisation de carrés potagers comme vous le préconise l'association PIGE, afin de préserver la santé de vos enfants et la vôtre !

Toujours en vous référant au calendrier qui vous a été distribué en début d'année 2023, Mai est le mois propice aux semis des **betteraves**, carottes, choux pommés, concombres, courgettes, épinards, haricots, laitues, panais, poireaux, poirées, pois, poivrons, potirons, radis, tomates.

C'est également ce mois-ci que vous pourrez planter aubergines, concombres, courgettes, tomates.

Déjà, les premières récoltes de Mai ! Epinards, fraises, laitues, pois, radis, rhubarbe.

Prenez soin de pailler les aubergines après plantation et de butter les haricots.

La betterave, une saveur sucrée et un goût particulier. On la consomme plus souvent cuite, mais elle est aussi excellente crue, râpée et associée à la carotte.

Les semis de graines se font directement en place, en ligne, et en respectant un espace de 5 cm, après tout risque de gelée qui stopperait net le développement des racines. Semer dans un sol bien réchauffé. Il faudra démarier les plants dès qu'ils auront atteint la hauteur de 5 cm et les replanter tous les 20 cm environ.

Vous pouvez également acheter des plants en godets dans les jardinerie, ce qui permettra une récolte plus rapide de l'ordre de 2 à 2,5 mois après la plantation (gain de 1 à 1,5 mois).

La variété « Rouge Crapaudine » se caractérise par une racine longue, à chair rouge et sucrée.

La variété « Rouge Noire Plate d'Egypte » est une betterave à racine plate qui se consomme rapidement après semis.

Soins à apporter : Toujours maintenir le sol frais sur les 10 premiers centimètres d'épaisseur de terre, par des arrosages réguliers. La mise en place d'un paillis de 8 cm aidera également à maintenir cette fraîcheur tout en réduisant l'arrosage.

Légumes associés : Tous. Il faut éviter toutefois de les faire pousser à proximité des haricots à rames.

Récolte : 3,5 mois après le semis, lorsque les racines atteignent un diamètre d'environ 10 cm.

Ennemis : La betterave est rarement sujette aux maladies.

Marc Varupenne - Lundi 01/05/2023

