

44 Vie quotidienne

Comment se préparer un potager au top en faisant de la récup' au jardin ?

Tontes, feuilles, branches, cendres... Tout ce que l'on peut récupérer au moment du grand nettoyage d'automne au jardin est bon à prendre pour préparer (déjà !) le potager.

PAR NATHALIE LABREIGNE
nlabreigne@lavoixdunord.fr

JARDINAGE.

On offre une seconde vie aux feuilles mortes. Sous l'ocre de l'automne se cache une mine d'or pour le potager. Au lieu de se fatiguer à ramasser les feuilles mortes pour s'en débarrasser, on peut récupérer cette précieuse matière première végétale pour la mettre au compost ou l'étaler directement sur le potager nu avant l'hiver.

Avantages : « Ça se dégrade, ça protège le sol de l'érosion et ça apporte des sels minéraux », liste Jean-Christophe Bar, enseignant à la ville et Zeproducteur sur YouTube. Et toutes sont bonnes à prendre, même celles riches en tanins, comme les feuilles de chêne. « Il faut juste éviter les résineux, trop acides. » Au printemps, les feuilles se seront transformées en pseudo terre qu'il suffira de mélanger au sol avant de semer.

« Les tontes enrichissent aussi le potager en azote à condition de ne pas avoir la main trop lourde.

On mise sur les tontes et les branches broyées. Vous ne savez pas quoi faire de vos branches fraîchement taillées ? Passées au broyeur, elles pourront également être utilisées en surface au potager. Il faudra les enlever au printemps, avant de cultiver. » Quand



Toutes les feuilles sont bonnes à étaler au potager, même celles riches en tanins. Elles y apporteront des sels minéraux.

on les mélange avec des tontes, elles forment une couche chaude pour préserver les semis. » Les tontes enrichissent aussi le potager en azote à condition de ne pas avoir la main trop lourde : une fine couche est suffisante.

On récupère les cendres. Vous avez une cheminée ? Une partie de vos cendres apportera au potager de la potasse, du calcium, du carbone... Comptez une poignée, soit 25 à 30 grammes par m².

On abuse de la matière organique.

Pour enrichir le sol, misez sur les épluchures pour composter à ciel ouvert. Même sort à réserver au marc de café qui, en plus, éloigne les pucerons cherchant actuellement à se mettre dans la terre. Vos plants de légumes fanés serviront aussi de couvre-sol et apporteront de la matière organique au potager.

Pas besoin d'aller bien loin ou de dépenser beaucoup pour bichonner son petit lopin : en regardant bien, on a tout sous la main. ■