



## **Semer, planter, récolter – Août**

« Août : Le temps qu'il fera le 3, il le fera le mois. »

Synonyme de vacances pour beaucoup, le mois d'août offre peu de temps libre au jardinier selon le dicton : « En août, de l'aube au soir, on n'a qu'une heure pour s'asseoir ».

La majeure partie du temps sera consacrée à l'arrosage pour contrer le dessèchement du sol dû aux températures élevées et aux rayons du soleil. Le maintien d'une bonne humidité permettra également d'éviter la montée en graines des diverses plantes potagères, telles que radis et salades.

Pour limiter le nombre d'arrosages, n'hésitez pas à pailler après avoir légèrement biné votre terre.

Bref, au potager, la période est propice aux arrosages, aux récoltes, et à l'entretien des cultures.

Sur le calendrier 2023 « Association PIGE », Août est le temps des récoltes, mais vous pourrez encore semer les radis et commencer la mâche.

Les récoltes de ce mois sont nombreuses et portent sur les aubergines, betteraves, carottes, choux pommés, concombres, courgettes, fraises, framboises, haricots, laitues, panais, poirée, pois, poivrons, pommes de terre, potirons, radis, tomates.

Taillez et pincez les aubergines, concombres, cornichons, courges et courgettes.

Supprimez les gourmands des tomates.

Trois semaines avant leur récolte (fin août), couchez les tiges des oignons.

La mâche est très facile à semer. Elle prend des appellations différentes suivant l'endroit où l'on se trouve : bourslette, doucette, coquille, grisette, ...

Pour 4 m<sup>2</sup>, il vous faudra 1 sachet de graines pour une récolte estimée de 8 saladiers.

Les variétés dites « à grosse graine » et « coquilles de Louviers » résistent bien au froid et pourront être semées jusqu'en automne dans nos régions.

La mâche craint les fortes chaleurs et préférera être semée en fin d'été, d'août à octobre pour une récolte en automne et en hiver.

Nul besoin de bêcher ou d'ameublir la terre, un ratissage suffit.

Mélangez les graines à du sable fin et semez en sillon de 0.5 cm de profondeur.

Couvrez de terre fine et damez avec le dos du râteau.

Étalez les semis pour échelonner les récoltes. Semez donc un rang de 2 m tous les 20 jours. Arrosez en pluie fine dès que vous aurez semé. Par la suite, maintenez la fraîcheur pour faciliter la levée avec des branchages dont vous couvrirez la terre ou des feuilles de papier journal que vous retirerez dès l'apparition des plantules.

Légumes associés : Elle accepte la proximité de tous les légumes, sans problème.

Récolte : 3 à 5 mois entre le semis et la récolte. Coupez selon les besoins dès que les plants seront dotés d'une dizaine de feuilles et consommez rapidement.

En fin d'hiver, cueillez la totalité des pieds restants et cuisinez-les comme des épinards.

Ennemis : Maladie de la rouille due souvent à un semis trop dense. Remède : éclaircir les plants.